



Der er masser af motion og gode grin i at gå til squaredance, lyder det fra blandt andre Jan Gaardsdal i den sorte skjorte til venstre i billedet. Foto: Preben Madsen

Gang i den hos squaredanserne

De 40 medlemmer af Stoholm Square Dance Club samles hver tirsdag til god motion, masser af dans og et godt grin.

MOTION



Af Uffe Salomonsen

uffe@berlingskemedi.dk

STOHOLM: Det er tilladt at kokse. Så er der bare noget at grine af. Sådan lød det hos de 40 medlemmer af Stoholm Square Dance Club, da man i sidste uge tog hul på sæsonen på Stoholm Vandrerhjem. Her mødes danserne hver tirsdag til tre timer med masser af dans, samvær, god motion og et godt grin undervejs.

Hos squaredanserne er det den såkaldte caller, der sammensætter dansen undervejs. Squaredance består nemlig af en række forskellige trin, men det er op til calleren at sammensætte de forskellige rundgange og trin.

»Det gør det til en lidt anderledes dans, og ikke så forudsigtelig som folkedans. Og hvis der er nogen, der klover i det, så er der bare noget at grine af sammen, så det gør ikke noget,« sagde Jan Gaardsdal, der er næstformand i Stoholm Square Dance Club, da folkebladet var forbi vandrerhjemmet på den første danseaften i den nye sæson.

Jan Gaardsdal bor i Lund ved Virksund og tager hver tirsdagturen til Stoholm sammen med sin kone for at danse.

»Vi har altid været glade for at danse og prøvede så det her i Klejtrup, men der er det den lidt mere moderne version af squaredance. Her er det den helt klassiske version, og det kan vi bedst lide,« sagde Jan Gaardsdal.

Klubbens medlemmer er selvfølgelig lokale fra Stoholm,

men der er også en stor andel, der kommer fra Skive-området. Blandt dem naboerne gennem 42 år, Jørgen Aes og Jens Jensen, der bor i Højslev. De har tidligere haft koner med til squaredance, men nu er de afsted som »singerl«.

»Der er altid damer at danse med her alligevel,« griner de to naboer, der også går til gymnastik og badminton sammen.

»Så er det nemmere at komme afsted. Det er jo nemt at melde afbud på afstand, men sværere når der er en mere, der skal med i bilen,« sagde Jørgen Aes.

De to har danset med i henholdsvis 30 og 16 år og er ikke i tvivl om, hvad der trækker.

»Motion. Der er masser af god motion i det her, for det er alligevel tre timer, man får danset sådan en aften og endnu mere til stævner. Og så det

socialt. 98 procent af det at gå til noget er vel det sociale, og sådan er det også her,« sagde Jens Jensen, mens de to fik stillet træskoene og skiftet til mere dansklare sko, så de kunne trække ind på dansergulvet, hvor dansen allerede var i gang.

Jan Gaardsdal understreger, at der er plads til flere medlemmer, selvom man altså er 40 i det faste lokale på vandrerhjemmet hver tirsdag.

»Der er ingen klub i Viborg, så hvis der er nogen derfra, der har lyst, så er de meget velkomne,« sagde han.

Squaredance-sæsonen i Stoholm indledes med tre gratis prøveaftener for potentielle nye medlemmer, og der er endnu mulighed for at se det hele an helt gratis i morgen tirsdag den 8. september og igen tirsdag den 15. september fra klokken 19.00.



Naboerne Jens Jensen i den lyseblå skjorte og Jørgen Aes ved siden af tager hver tirsdag turen fra Højslev til Stoholm for at danse squaredance.



Squaredance gøres uforudsigtelig ved, at det er den såkaldte caller her i forgrunden, der sammensætter de forskellige trin og runderinger undervejs.